**政法学院运动健儿在学生男子三级跳远中勇夺佳绩**

4月29日上午，学生男子三级跳远在北苑大操场火热进行，政法学院乔廷昊在此项目中表现良好，获得第二名的优秀成绩。

比赛开始前，运动员们在场下做了充分的热身准备，灵巧的跑鞋，简练的运动服给人一种视觉上的冲击。在压腿、伸展跳等准备活动完毕后，比赛开始了激烈争夺。随着裁判员的一声哨响，乔廷昊加速助跑，快速摆臂，准确地把握助跑距离，在落上踏板的瞬间用力蹬地，纵身起跳，在空中划过一道完美的弧线，他保持上体正直完美的落入沙坑，赢得场下观众的阵阵欢呼。比赛在紧张的氛围中进行着，赛中他的每一次跳跃都牵动着观众的心。伴随着观众的呐喊声，乔廷昊沉着冷静，凭借规范的动作、强大的爆发力、高韧性的弹跳，将三级跳的助跑、跳跃、落地，整套技术动作发挥到极致。经过激烈的角逐，乔廷昊荣获第二名的优异成绩。

三级跳是速度、力量、技巧的综合考验，更强调运动员的协调能力，同时也展现了政法学院学子青春昂扬的活力和无限奋斗的精神，再次为政法学院增添了亮丽的一笔。

政法学院 巴庆青 张丹

2016 04 29